



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts sports@dkn.lv

NOLIKUMS

Vaiņodes čempionāts STREET HANDBOLĀ 2025

25.06.2025

1. Mērki un uzdevumi

- 1.1. Veicināt Dienvidkurzemes novada iedzīvotājus aktīvi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku;
- 1.2. Stiprināt kopienas saliedētību un sabiedrisko līdzdalību sporta aktivitātēs;
- 1.3. Popularizēt street handbolu kā brīvā vidē spēlējamu, ikvienam pieejamu sporta veidu;
- 1.4. Noskaidrot Vaiņodes čempionāta STREET HANDBOLĀ 2025 labākās komandas un individuāli izcilākos spēlētājus vīriešu un sieviešu konkurencē.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiks trīs posmos **no 2025. gada jūlijā līdz septembrim** Vaiņodes vidusskolas stadionā, daudzfuncionālajā laukumā vai lietus gadījumā Vaiņodes vidusskolas sporta zālē vai Embūtes pagasta Vībiņu sporta un kultūras angārā. (var arī tikt mainīta sacensību vieta un plkst., sekot līdzi informācijai.)
- 2.2. Spēļu sākums plkst. **12:00** (Dalībnieku reģistrācija no plkst. **11:15**).
- 2.3. Pirmais posms **19.jūlijā**

3. Sacensību vadība/organizators

- 3.1. Sacensības organizē un vada Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde sadarbībā ar Vaiņodes sporta organizatoru

3.2. Galvenais atbildīgais par sacensību norisi Vainodes sporta organizators Ainārs Pāvils (22014226 vai ainarspavils@inbox.lv).

4. Dalībnieki

4.1. Sacensībās var piedalīties ikviens interesents, kurš ir sasniedzis **vismaz 12 gadu vecumu** sacensību norises dienā.

4.2. **Dalībnieki piesakās individuāli**, aizpildot reģistrācijas veidlapu uz vietas sacensību dienā vai iepriekš – pēc organizatoru norādījumiem.

4.3. **Komandas tiks izlozētas uz vietas**, balstoties uz reģistrēto dalībnieku skaitu un vecuma/grupas piederību (sieviešu un vīriešu konkurencē, var arī nākties spēlēt kopā).

4.4. Sacensību mērķis ir iesaistīt ikvienu un veicināt sadarbību starp spēlētājiem, tāpēc **komandas tiks veidotas nejauši**, lai nodrošinātu godīgu un draudzīgu sacensību garu.

4.5. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un spēju piedalīties sacensībās, par ko jāparakstās pieteikuma veidlapā.

5. Pieteikumi, dalības maksa

5.1. **Dalībnieki piesakās individuāli**, aizpildot pieteikuma veidlapu uz vietas sacensību dienā no plkst. **11:15 līdz 11:45**.

5.2. **Dalības maksa – nav**. Piedalīšanās sacensībās ir bez maksas.

5.3. Katrs dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka ir fiziski spējīgs tajās piedalīties un uzņemas atbildību par savu veselību sacensību laikā.

6. Spēļu/sacensību sistēma/kārtība

6.1. Spēles notiek pēc **Street handbola** noteikumiem:

- Spēle notiek **uz vieniem vārtiem, bez fiziska kontakta**, ar mīkstu un neatlecošu **bumbu** (apkārtmērs 44 cm).
- Laukums: **10 x 10 metri** (segums – dažāds), **vārti: 2.40 m x 1.60 m**, vārtu laukums – **4 m** no vārtiem (ceturdaļaplis vai taisna līnija).
- Starta līnija atrodas **8–10 m** no vārtiem.
- Komandas sastāv no **4 spēlētājiem**, uzbrūkošā komanda vienmēr ir vairākumā – viens aizsargs ieņem vārtsarga vietu.
- Spēles ilgums: **8 minūtes**. Laiks netiek apstādināts.
- Spēli sāk komanda, kas uzvar “**akmens, šķēres, papīrīts**”.

6.2. **Spēles uzsākšana un norise:**

- Uzbrukums sākas no starta līnijas – vismaz vienam spēlētājam ar bumbu jāpārkāpj līnijai.
- Pēc vārtu gūšanas bumbu nedrīkst pārķert. Ja vārti nav gūti, piespēli drīkst traucēt.
- Par katru gūto vārtu – **1 punkts**, par **atraktīviem vārtiem – 2 punkti**:
- Metiens ar **360° apgriezienu gaisā**,
- Metiens ar **muguru pret vārtiem**,
- Metiens lēcienā pēc bumbas noķeršanas gaisā.
- Vārti ieskaitās, ja bumba **pilnībā šķērso vārtu līniju**.

6.3. Noteikumi:

- Spēlētājam ar bumbu atļauti **3 soļi un 3 sekundes**, dribls nav atļauts.
- Bumbu drīkst pārvaldīt ar jebkuru ķermeņa daļu, **izņemot zem ceļgala**.
- Tikai vārtsargs drīkst izmantot **jebkuru ķermeņa daļu** vārtu aizsardzībā.
- Fizisks kontakts aizliegts – par to piešķir **+2 punktus uzbrūkošajai komandai**.
- Ja fizisks kontakts notiek metiena laikā un tiek gūti vārti, komanda iegūst **2 punktus par vārtiem un 2 par pārkāpumu**.
- Ja divi vai vairāk aizsargi atrodas vārtu laukumā – **+2 punkti uzbrūkošajai komandai**.

6.4. Tehniskie noteikumi:

- Pēc kļūdas spēle atsākas no starta līnijas – var mest pa vārtiem, **neatraujot balsta kāju**.
- Ja aizsargs pārķer bumbu un tā atsitas pret zemi – tas nav pārkāpums.
- Sānu auts – ja bumba šķērso sāna līniju, tā nonāk pretiniekiem. Ja tā iziet aiz gala līnijas no aizsarga – tā paliek aizsardzības komandai.

6.5. Tiesāšana:

- Nav oficiālu tiesnešu – spēli tiesā **paši spēlētāji**, ievērojot **godīgas spēles (fair play)** principus.
- Ja vienošanās nav iespējama – lēmumu pieņem ar **“akmens, šķēres, papīrīts”**.

7. Apbalvošana

- 7.1. Posma uzvarētāji tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām;
- 7.2. Sacensību noslēgumā tiek apbalvoti **labākie individuālie spēlētāji**, pamatojoties uz kopvērtējumu.
- 7.3. **Kopvērtējumā** tiek apbalvoti:
 - **Trīs labākie vīrieši,**
 - **Trīs labākās dāmas.**
- 7.4. Uzvarētāji saņem **abās grupās 1. – 3. vietas ieguvēji saņem kausus**.
- 7.5. Organizatori patur tiesības piešķirt arī **speciālbalvas** (piemēram, atraktīvākais spēlētājs, labākais aizsargs, godīgākās spēles piemērs u.c.).

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītāja vietnieks



I. Laškovs